



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURULUK KAVURMASI

350 gr biber kurusu
250 gr patlıcan kurusu
250 gr fasulye kurusu
3 adet soğan
1,5 kaşık salça
1 çay bardağı sıvı yağ
1 fiske karabiber
1 fiske tuz
5 6 diş sarmısak
1 kase yoğurt

İlk önce bütün kuruları haşlıyalım sonra soğanları doğrayıp sıvı yağı ekleyip üstüne salça ve tuz karabiber ekleyip kavuralım üstüne haşlayıp süzdüğümüz kuruları ekleyip karıştıralım 10 dak bu şekil pişirelim özleşsin afiyet olsun servis yaparken üstüne sarmısaklı yoğurt dökelim