



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KURULUK DOLMASI (ADIYAMAN)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Biber (Yazdan kurutulmuş) 10 Adet  
Patlıcan (Yazdan kurutulmuş) 10 Adet  
Kabak (Yazdan kurutulmuş) 10 Adet  
Salatalık (Yazdan kurutulmuş) 10 Adet  
Pirinç 1 Kg.  
Biber salçası 2 Yemek kaşığı  
Sumak ekşisi 1 Tatlı kaşığı  
Kuru nane 1 Tatlı kaşığı  
Zeytinyağı 1 Su bardağı  
Tuz

Sıcak suda ıslatılmış pirinç yıkanıp süzdürüldükten sonra bir leğende diğer malzemeler ile birlikte karıştırılır. Daha evvelden haşlanmış ve yıkanmış dolmalık malzemenin içi doldurulur. Bir tencereye dizilir yeter miktarda su ilave edilerek pişirilir.

