



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KURU ŐEHRIYE PİLAVI

1 paket arpa Őehriye  
1 su bardađı kuru fasulye  
2 orba kaŐıđı tereyağı  
1 litre su  
1 tatlı kaŐıđı tuz

Kuru fasulye akŐamdan ıslatılır, ertesi gün yumuŐayana kadar haŐlanır. Suyu dökülür. Tencereye tereyağı konur, eriyince Őehriye atılır, pembeleŐene kadar kavrulur. Su ve tuz katılır. Őehriye suyunu çekene kadar piŐirilir. En son haŐlanmış fasulye eklenir. Zedelemekten alt-st edilir. AteŐten alınır, 10 dakika dinlendirilir.

---