



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU YAZ FASULYESİ

1 kase kurutulmuş yeşil fasulye
200 gr kuzu kuşbaşı
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
5 çorba kaşığı sıvıyağ
2 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Fasulye akşamdan suya ıslatılır. Ertesi günü suyu süzülür ve süzgece çıkarılır. İnce kıyılmış soğan yağda pembeleştirilir. Üzerine salça ve tuz konur, 2,3 dakika kavrulur. Sonra sıcak su eklenir. Tam kaynayınca fasulye atılır, karıştırılır, kapak kapatılır. Orta ateşte 30-35 dakika pişirilir.