



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU VİTAMİN TATLISI

4 adet etimek
6 adet kuru incir
8 adet kuru kayısı
8 adet kuru incir
1 ay bardağı kuru üzüm
1 litre süt
4 orba kaşığı pirinç unu
1 büyük çay bardağı eker
1 paket vanilya

nce kuru meyveler hazıranır. Kuru incir, kayısı ve erik minik doğranır. elik tencereye süt, eker, pirinç unu konur. Orta atešte devamlı karıştırarak pırdıyana kadar pişirilir. Kırılmış etimekler ve vanilya katılır, karıştırılır. Kuru meyvalar atılır. Kaselele taksim edilir. Soėuyunca tüketilir.

**