



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU TAVUK

2 adet tavuk göğsü
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı toz kırmızı biber

Tavuk göğüsleri az suda haşlanır. Sudan alınır, biraz soğuyunca tel tel didiklenir. Karabiber, kimyon, tuz ve kırmızı biber ilave edilir. Güzelce harmanlanır. Soğuk olarak servise sunulur.
