



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KURU SOĞANLI CACIK

- 1 adet kuru soğan
- 1 tatlı kaşığı sumak
- 1 tatlı kaşığı kuru nane
- 1 kase yoğurt
- Yarım kase su
- 1 tatlı kaşığı tuz

Soğan çeyrek daire şeklinde doğranır, tuz ve sumakla ovulur. Yoğurt, su iyice çırpılır. Hazırlanan soğan eklenir, nane serpilir, karıştırılır. Kaselere paylaşılır.

---