



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU SEBZELİ MIHLAMA (TUNCELİ)

Tunceli Valiliği

250 gr. kurutulmuş domates
250 gr. kurutulmuş biber
250 gr. kurutulmuş patlıcan
250 gr. tereyağı
250 gr. kavurma
1 litre su
1 adet kuru soğan
2 yemek kaşığı salça

Kurutulmuş sebzeler bir tencere içerisinde haşlanır. Haşlandıktan sonra süzülür. 1 soğan doğranıp tereyağında kavrulur kavurma ve salça da karıştırılır, sebzelerde ilave edilerek 30 dakika kadar pişirilerek servise hazırlanır.

