



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU SEBZE KAVURMASI

1 tabak dolusu kurutulmuş patlıcan
1 tabak dolusu kurutulmuş biber
1 kase dolusu kurutulmuş domates
1 kahve fincanı sıvı yağ
2 adet kuru soğan
1 yemek kaşığı salça
Tuz

Kuru sebzeler ayrı ayrı yumuşayana kadar haşlanır.
Kuru soğan yemeklik doğranır, tencereye alınır, sıvı yağ ile pembeleşene kadar kavrulur.
Salça ilave edilir, birkaç dakika daha kavrulunca haşlanmış sebzeler ilave edilir.
Üzerine 1 fincan su ve tuz ilave edilerek 5 dakika daha kavrulur, sıcak servis yapılır.

Not: Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülebilir.

