



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU SEBZE KAVURMASI

Biraz kurutulmuş biber
Biraz kurutulmuş patlıcan
Biraz kurutulmuş kabak
Biraz kurutulmuş domates
1 tane kuru soğan
1 yemek kaşığı salça
1 kase sarımsaklı yoğurt
2 yemek kaşığı margarin
1 tatlı kaşığı tuz

Kuru sebzeler kaynar suda haşlanır ve süzülür. Tencerede 2 yemek kaşığı margarinle doğranmış kuru soğan kavrulur. İçine salça aklınır ve biraz daha kavrulur. Üzerine kuru sebzeler eklenerek kavrulur. Kavruyan sebzeler ocaktan alınır ve sarımsaklı yoğurtla servis yapılır.

