



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU SALATALIKLI KÖFTE

2 kařık margarin
5 ad kurutulmuř salatalık kabuęu
200 gr kıyma
1 su bardaęı ince bulgur
1 bardak hařlanmıř mercimek
1 bardak hařlanmıř nohut
1 kg yoęurt
Tuz
Kırmızı biber

Aynı ölçüde mercimek ile nohut bir tencerede haşlanır. Bir başka tencerede de salatalığın 8-10 parçaya bölünmüş ve kurutulmuş kabukları haşlanır. Ayrıca kıyma ile bulgur yoğrularak fındık büyüklüğünde köfteler yapılır. Köfteler, salatalık kabuklarıyla nohut ile mercimeğin bulunduğu tencereye konur. Tuzu ayarlanır. Bir miktar suyla pişirilir. Yemek soğuduktan sonra üzerine bol yoğurt dökölür. Onun da üzerine biberle eritilmış yağ gezdirilerek servise hazır hale getirilir.