



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU PATLICAN YEMEĞİ (KIRŐEHİR)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

250 gr kurutulmuş patlıcan

250 gr tavuk

3 yemek kaŐığı sıvı yağ

1 adet kuru soĐan

5-6 diş sarımsak

1 yemek kaŐığı salça

Kırmız biber

Karabiber

Tuz

Yağ, soğan, doğranmış tavuklar ve salça kavrulur. Tuz ve baharat atılır. Önceden hafif haŐlanmış patlıcanlar ve sarımsak ilave edilir. Üzerine su katılarak orta ateŐte piŐirilir.

