



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU NANELİ BULGUR PİLAVI

2 su bardağı bulgur
1 yemek kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı sıvı yağ
1 çay kaşığı kuru nane
1 çay kaşığı tuz
3 su bardağı sıcak su

Tereyağında naneyi kavurun. Bulguru ekleyip 2 dakika kavurun. Tuz ve su ekleyerek kısık ateşte pişirin.

