



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KURU MEYVELİ ATOM TATLISI

<https://cook.com.tr>

Toz Şeker 2 Su Bardağı  
Bitter Çikolata 250 Gram  
Fındık 250 Gram  
Ceviz 250 Gram  
Çiçek Balı 1 Su Bardağı  
Kuru Üzüm 200 Gram  
Kuru Kayısı 150 Gram  
Kuru İncir 1 Kilogram

İncirleri ve tüm malzemeleri küçük kuşbaşı haline gelecek şekilde zırhla.  
Ayrı bir tencerede 2 su bardağı suyla 1 çay bardağı şeker ve 1 su bardağı balı koy kaynat, yarım limon sık.  
İçine 1 yemek kaşığı toz jole at, karıştırarak karışımı yani incirleri, at tüm mazemeyi at.  
Karıştır dibine tutmasın, koyulaşmaya başladımı cam kaseye al sogut.  
Sonra üçgen dilimle ve eritilmiş sıcak çikolatayla servis et.