



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KURU MEYVE TATLISI

15-20 adet kurutulmuş kayısı (tercihen koyu renkli olanı)  
5 adet kurutulmuş incir  
1 ay bardağı kıyılmış ceviz içi  
2 orba kaşığı pekmez

Kayısı ve incirleri bir gün öncesinden suda bekletin. İnciri cevizle birlikte mutfak robotunda macun kıvamında ezin. zerine pekmezi ekleyip tekrar ezin. Bu karışımı yumuşamış olan kayısıların içine doldurun. zerine kaymak veya süzme yoğurtla süsleyip servis tabağına sırayla dizin.

---