



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU MEYVE TATLISI

<https://www.elele.com.tr>

4 adet hurma
4 adet kuru incir
1 kaşık çekirdeksiz kuru üzüm
1 kaşık dövülmüş badem
1 küçük havuç
Tarçın
Toz karanfil

Hurma, kuru incir ve üzümü haşlayın. Havucu rendeleyin. Bütün malzemeyi karıştırıp püre haline getirin.

