



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU MEYVE HOŞAFI

8 adet kuru incir
10 adet şekerpare kayısı
8 adet kuru erik
1 ay bardağı kuru üzüm
2-3 adet karanfil
1 su bardağı toz şeker

Kuru meyveleri yıkayıp tencereye alın. Suyunu koyarak orta ateşte pişirmeye bırakın. Su kaynayınca toz şekerini ve karanfilleri koyun. İncirler yumuşayınca ateşten alın. Soğutarak servis yapın.

