



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KURU KÖFTE

750 gr. Koyun kıyması  
2 baş soğan  
2 dilim ekmek içi  
2 yumurta  
Tuz  
Karabiber  
Maydanoz

Bir kaba 750 gram kadar koyun kıymasıyla birlikte ince çentilmiş 2 baş soğan, ıslatılıp suları sıkılmış 2 dilim bayat ekmek içi, 2 yumurta, tuz, biber, ince kıyılmış maydanoz, biraz da su koyduktan sonra hepsini birden iyice yoğurun. Parmak biçiminde köfteler hazırlayın. Kızgın yağda kızartın.