



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU KÖFTE

Yarım kg. az yağlı dana kıyması
1 adet yumurta
2 dilim bayat ekmeđi
1 iri kuru soğan
5 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kimyon
Un

Uygun bir kabin içine kıymayı, yumurtayı, ıslatılıp sıkılan ekmeği, baharatı, kıyılmış maydanozu ve rendelenmiş soğanı ilave edip yoğurun, ceviz kadar parçalar alın top şekli verin. Una bulayıp bol yağda kızartın, kızarmış patates ya da piyazla birlikte servis yapın.

[ML@ Sarılıra Köftesi için tıklayın](#)

