



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KURU KÖFTE

500 gr orta yağlı köftelik kıyma  
1 adet kuru soğan rendesi  
½ bardak ufalanmış bayat ekmek içi  
Yarım bağ maydanoz  
2 diş sarımsak  
1 yumurta  
Tuz  
Karabiber  
Kimyon  
Kızartmak için sıvı yağ

Tüm malzemeler karıştırılarak iyice yoğrulur. Kıvamına gelince ceviz iriliğinde toplar alınarak yuvarlatılır. Sonra iki avuç içine hafifçe rulo gibi yapılarak uzunca köfteler yapılır. Kızgın yağda kızartılarak kağıt havlu üzerine alınır. Sıcak veya soğuk olarak servis yapılır. İstenirse fındık iriliğinde köfteler yapılarak kızartılır ve üzerlerine kürdan batırılıp öyle de servis yapılabilir.