



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU KAYISILI KANEPELER

7 dilim kepekli tost ekmeđi
Krem peynir
Domates
Ketçap
1 yemek kaşığı tereyağı
Havuç
Mandalina
Marmelat
Kuru kayısı
Yeşil zeytin
Siyah zeytin
Salam

Tost ekmeğlerinin üzerine önce tereyağı sonra krem peynir sürün. Tatlı kanepeler için ketçap, mandalina marmelat ve kayısı kullanarak gülen yüzler yapın. Tuzlu kanepeler için ise domates, havuç yeşil ve siyah zeytin ve salam kullanın.

