



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAYISI HOŞAFI

1 su bardağı toz şeker  
6 su bardağı su  
250 gram kuru kayısı

Kayısları sıcak suda yıkayıp süzün. Bir tencerede kaynatıldığınız 6 su bardağı suya ekleyerek 10 dakika haşlayın. Üzerine şekerini ilave ederek 5 dakika daha kaynatın. Soğutun ve servis yapın.

