



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU KAVURMA HELVA

1 su bardağı un
1 su bardağı toz şeker
Yarım paket tereyağı (125 gr)
4 su bardağı süt

Tencereye un konur, kısık ateşte kuru olarak, pembeleşene kadar kavrulur. Sonra şeker katılır, bir kaç tur çevrilir. Parçalara ayrılmış tereyağı eklenir, yedirerek karıştırılır. En son soğuk süt katılır, sürekli karıştırarak pişirilir. Pürüzsüz bir bulamaç halini alınca ateşten alınır. İlyınca servise sunulur.