



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KURU İNCİRLİ PELTE

4 su bardağı su  
8 adet kuru incir  
4 çorba kaşığı şeker  
3 çorba kaşığı nişasta

İncirler ufak doğranır. Su, şeker ve nişasta tencereye konur. Karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten almadan önce incirler eklenir bir kaç dakika sonra ateşten alınır, kaselere paylaşılır. Soğuyunca servise sunulur.

---