



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KURU İNCİR TATLISI

Kuru incirin saplarını kesip yerine parmağınızla geniş bir çukur açınız, tozşekerle dövülmüş ceviz ya da fındığı çukurlara doldurup dibi tereyağlı tepsiye dizerek incirlerle beraber oluncaya kadar su doldurup üstünü bir kapakla örtünüz. Hafif ateşte suyunu üzerine gezdirip 1 - 2 dakika kaynattıktan sonra indirip soğumağa bırakınız.

Not: Süt konmasa da olur. Konan su yerine az şekerli şerbet dökülürse daha iyi olur.

---