



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İNCİR TATLISI

1 paket kuru incir
Ceviz
Süt
Şeker

İncirlerin sap kısımlarını kopartın ve başparmağınızla içlerini oyun. Ceviz ve şekeri havanda dövüp, incirin oyuğuna doldurun. İncirler tepsiye dizip, üzerilerini kaplayacak kadar süt dökün. Bir avuç kadar şeker serpip, kısık ateşte pişirin. Arzu ederseniz üzerine kaymak koyup servis yapabilirsiniz.
