



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## İNCİR TATLISI

500 gr kuru incir  
3 çorba kaşığı ceviz içi  
3 çorba kaşığı toz şeker

İncirlerin saplarını koparıp, yıkayın daha sonra sap yerlerinden kesip, içlerine dövülmüş ceviz içi ve şeker karışımından doldurun. Doldurduğunuz incirleri kapatıp, önceden yağladığınız bir tepsiye dizin. Üzerlerine bir bardak su veya süt dökün. Hafif ateşte ağzı kapalı olacak şekilde pişirin. İncirler yumuşayınca soğutup, servis yapın.

[ML® Ballı Muz için tıklayın](#)

---