



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURU İNCİR

Genellikle Aydın ve İzmir civarında yetiştirilen Sarılop incirden yapılır. İncir hafif preslenerek yassı kurutulduğu gibi olduğu gibi de kurutulabilir. Bozulmayı önlemek için fumigasyon işleminden geçirilir. Son yıllarda dağ inciri, siyah incir kuru da popüler olmaya başlamıştır.
