



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU İNCİR İÇECEĞİ

10 adet kuru incir

6 su bardağı su

Buz

Kuru incirler güzelce yıkanır ve bir kaç parçaya kesilir. Tencereye su konur, kaynamaya başlayınca incirler atılır. Kapaklı olarak 20 dakika pişirilir. Ateşten alınır, ılımaya bırakılır. Sonra süzgeçten geçirerek sürahiye doldurulur. Buzdolabına konur. Servis yapılacağı zaman bardaklara buz konur ve içecek doldurulur.
