



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU FASULYELİ OMLET

2 yumurta
2 kaşık haşlanmış kuru fasulye
Peynir
Tuz, baharat
Yarım kuru soğan
Tereyağı

Soğanı tereyağında hafifçe çevirin, biraz su ekleyerek pişmesini sağlayın. 2 kaşık haşlanmış kuru fasulyeyi çatalla ezin. Yumurta, peynir ve baharatları ekleyin. Tavadaki pişmiş soğana yumurtalı karışımı ekleyin. Pişince ocaktan alın.

Not: Bu tarifi kuru fasulye yemeğinizden 2 kaşık alarak da yapabilirsiniz.