



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU FASÜLYELİ OMLET

- 1 ay bardağı kuru fasülye
- 1 tatlı kaşığı salça
- 3 adet yumurta
- 1 ay kaşığı karabiber
- 1 ay kaşığı tuz
- 3 orba kaşığı zeytinyağı

Kuru fasülye haşlanır, suyu süzölür. Bir atal yardımıyla tamamen şeklini kaybedene kadar ezilir. Üzerine salça ve karabiber eklenir ve karıştırılır. Çukur bir kaba yumurtalar kırılır, tuz eklenir, parçalanana kadar çırpılır. Ezilmiş kuru fasülye ilave edilir. Tavaya zeytinyağı bırakılır, orta ateşte ısınınca karışım dökölür, omlet kızarınca diğeryüzü çevrilir. Sıcak olarak servise sunulur.