



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURU FASULYELİ KEBAP

1 kg. dana eti,
2 orba kaşığı domates salçası,
4 soğan,
1 su bardađı kaynar su,
yeteri kadar tuz, karabiber,
3 su bardađı kuru fasulye.

Kuşbaşı doğranmış dana etini tereyağında kızartın. İnce doğranmış soğan, tuz, biber ve domates salçası ilâve edip, kaynar su koyarak bir buçuk saat pişirin. Bu arada gecedен ısılatılmış kuru fasulyeyi de 1 çorba kaşığı domates salçasıyla pişirin. Ete katın, hep birlikte 20 dakika kaynatın.