



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURU FASULYELİ BULGUR PİLAVI

2 su bardağı bulgur
2/3 su bardağı kuru fasulye
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Kuru fasulyeyi akşamdan 6 su bardağı kireçsiz su ile ıslatınız. ıslatma suyu ile pişiriniz. Yumuşamasına yakın yağ, tuz ve bulguru katınız. Pişirip demlendiriniz.

[ML® Fasulyeli Bulgur Pilavı için tıklayın](#)