



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KURUFASULYE SALATASI

1.5 su bardağı kuru fasulye
1 çay bardağı buğday
1 adet havuç
1/2 demet maydanoz
1 adet limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Akşamdan ıslattığınız fasulye ve buğdayı yumuşayıncaya kadar haşlayın. İçine rendelenmiş havuç ve kıyılmış maydanozları ekleyip harmanlayın. Daha sonra limon suyu ve zeytinyağı ile lezzetlendirin. Dilimlenmiş domatesle süsleyerek servis yapın.
