



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU FASÜLYE PİLAKİSİ

500 gram kuru fasülye
1 tane soğan
1 tane havuç
2 tane şeker
1 çay bardağı zeytinyağı
10-15 diş sarımsak
2 tane patates
2 tane domates
maydanoz

Tencereye akşamdan ıslatılmış, fasülyeleri süzüp koyunuz. Üzerine ayıklanmış sarımsakları, halka halka doğranmış havuçları, rendelenmiş soğan ve domatesleri, ayıklanmış ve küçük dört köşe doğranmış patatesleri, şekeri, yağı üstünü aşana kadar da su koyunuz. Orta sıcaklıkta pişiriniz. İndireceğinize yakın tuz koyunuz. Yağı ile kalınca, indiriniz. Servis tabağına alınız. Üzerine çok ince kıyılmış maydanoz ekiniz.