



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FASULYE PİLAKİSİ

MALZEMESİ

Yarım kilo kuru fasulye

2 adet havuç

2 adet kereviz

3 adet soğan

1 baş sarımsak

1 su bardağı zeytinyağı

1 demet maydanozun (yaprağı ve kökü)

tuz

YAPILIŞI

Bir kap içinde zeytinyağı ile sebzeleri, küçük küçük kesilmiş olarak sararıncaya kadar kavurunuz. İçine dört bardak su ilâve edilerek kaynatınız. Akşamdan ıslatılmış ve temizlenmiş fasulyeleri, soğuk su ile yarı pişmiş olarak hazırladığınız malzemenin içine koyunuz. Orta ateşte pişiriniz. Taze domates zamanı taze domates ve biber koyunuz. Taze domates yok ise domates salçası da koyabilirsiniz. Tabaklara alıp servis yapınız.