



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU FASULYE PİLAKİ

300 gr kuru fasulye
1 er adet havuç, patates ve kereviz
Yarımşar demet maydanoz ve dereotu
Tuz
Karabiber
Çok az toz şeker
Üzeri için:
Yeterince zeytinyağı

Fasulyeyi akşamdan ıslatın, ertesi gün suyunu değiştirip ocağa koyun ve haşlamaya bırakın. Yarı yarıya haşlanınca piyazlık doğranmış soğan, zar şeklinde doğranmış havuç, patates ve kerevizi ilave edin. İnce kıyılmış dereotu ve maydanozu ekleyin. Tuz ve karabiberini ayarlağın ve biraz şeker ilave edin. 15 dakika daha kaynasın. Üzerine zeytinyağını ekleyip ocaktan alın.

