



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KURU FASÜLYE PELTESİ

1 su bardağı kuru fasulye  
1 su bardağı toz şeker  
3 çorba kaşığı buğday nişastası  
1 paket vanilya  
5 su bardağı su

Fasulyeler akşamdan ıslatılır, ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır, suyu süzülür. Su, şeker ve nişasta bir tencereye bırakılır. Orta ateşte devamlı karıştırarak göz göz olana dek pişirilir. Fasulye ve vanilya katılır. 2-3 dakika daha kaynatılır. Fasulye taneleri dengeli dağılacak şekilde kaselere paylaşılır.

---