



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU FASULYE KÖFTESİ

SuperFresh Haşlanmış Kuru Fasulye 1 su bardağı
SuperFresh Soğan 1 adet
Un 1.5 yemek kaşığı
Mısır Unu 3 yemek kaşığı
Dereotu 1 tutam
Maydanoz 1 tutam
Tuz
Pul biber

Haşlanmış SuperFresh Kuru Fasulye'yi robottan geçirip iyice ezin.
Maydanoz ve dereotunu da incecik doğrayın.
Tüm malzemeyi ilave edip elinizle yoğurun.
Ceviz büyüklüğünde parçalar koparıp önce yumurtaya sonra galeta ununa bulayıp ardından kızgın yağda kızartın.
Kızaran köfteleri kağıt havlu üzerinde bekletip daha sonra servis edin.
