



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU FASULYE HAZIRLANMASI (ISPARTA)

Isparta İl Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğü

Türk mutfağının vazgeçilmez yemeklerinden biri olan ve dar gelirli ailelerin de protein kaynağı olan kuru fasulye, bahar aylarında ekimi yapılarak ağustos ayında danelerin tamamen sararması sonucunda hasatı yapılan bakliyattır. Yörede etli ya da etsiz olarak yemeğı yapılır.

