



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU FASULYE EZMESİ SALATASI

MALZEMESİ:

500 gram kuru fasulye
2 limon
2 fincan zeytinyağı
tuz

HAZIRLAMIŞI:

İri taneli kuru fasulye gecedan ıslatılır. Ertesi gün iyice haşlanır, kabukları ayıklanır. Kaşıkla ezilir, içine biraz tuz, zeytinyağı ve limon katılır. Süslenip sofraya götürülür.