



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KURU FASULYE EZMESİ

250 gram kuru fasulye  
2 adet limon  
Kırmızı biber  
Zeytinyağı  
250 gr. tahin  
4-5 diş sarımsak  
Karabiber  
Sumak

Fasulyeleri akşamdan suda ıslatın. Suda haşlayarak süzün. Kabukları soyulmuş fasulyeleri püre haline getirin. Bir kabın içinde dövülmüş sarımsak, limon suyu, tuz ve tahini iyice karıştırın. Koyu bir bulamaç yapın. Servis tabağına alın. Üzerine kızdırılmış yağ ile kırmızı biber dökün. Maydanozla süsleyin.

---