



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FASULYE EZME SALATASI

MALZEMESİ

250 Gr. kuru iri fasulye

1 Fincan zeytinyağı

1/2 Fincan sirke veya limon suyu

1 Küçük kuru soğan

1 Çay kaşığı tuz

Kırmızı biber

1 Çay kaşığı hardal

YAPILIŞI

1 Akşamdan ıslatılmış fasulyeyi haşlayınız ve kabuklarını ayıklayarak kaşıkla eziniz.

2 Çok ince rende soğan, zeytinyağı çok az hardal tuz, biber, limon suyu veya sirke ile karıştırıp servis tabağına alınız, üzerini zeytin ve maydonozla süsleyiniz.