



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KURU FASULYE EZMESİ

1 su bardağı kuru fasulye unu  
3 su bardağı su  
1 yemek kaşığı sıvı yağ  
2-3 yemek kaşığı tahin  
3-4 diş sarımsak  
1 adet limonun suyu  
Tuz  
Karabiber  
Kimyon

Kuru fasulye unu, su ve sıvı yağ eklenerek pişirilir. Koyulaşıp fokurdayınca ocak kapatılır, baharatlar eklenir. Soğuyunca tahin, limon suyu ve sarımsak eklenip karıştırılır. Üzeri tane nohut ve taze naneyle süslenerek servis edilir.