



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

FASULYE EZMESİ

2 su bardağı kuru fasulye
4 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
Üstü için:
1 su bardağı yoğurt
4 diş sarımsak
6 yemek kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı pul biber
2 yemek kaşığı kıyılmış maydanoz

Akşamdan ılık suda beklettiğiniz kuru fasulyenin üstünü kapatacak kadar su koyup haşlayın. Süzün, bekletin. Fasulyenin zarlarını soyup suyuyla birlikte blender'da püre haline gelene kadar ezin ve servis tabağına yayın. Dövmüş sarımsağı yoğurtla karıştırıp, pürenin üstüne dökün. Zeytinyağında kızdırdığınız pul biberi de döktükten sonra kıyılmış maydanozla süsleyip servis yapın.

