



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KURU FASULYE EZMESİ

1 Su bardağı kuru fasulye  
1 diş Sarımsak  
2 Yemek kaşığı zeytinyağı  
Karabiber  
Kırmızı pul biber  
Tuz

Kuru fasulyeleri bir gece suda bekletin. Bol suyla yıkayıp süzün. Üzerini geçecek kadar su ekleyip haşlayın. Haşlanmış fasulyelerin kabuklarını soyduktan sonra çukur bir kaba alın. El blenderi ile pürüzsüz olmasını sağlayın. Üzerine ince kıyılmış sarımsak, zeytinyağı ve tuz ilave edip karıştırın ve servis tabağına alın. Üzerine pul biber serpin. Servis yapın.