



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURU FASULYE BASTISI

Yarım kiloluk (fazla da olabilir) yarı yağlı koyun etini tencereye kuşbaşı doğrayınız. Üzerine 2 soğan çentiniz, 1 kaşık sadeyağ ile pembeleşinceye dek kuvvetli ateşte kavurup tencereyi orta ateşe alınız. Akşamdan suda bırakılmış 1,5 kilo fasulyeyi iyice yıkayıp içine dökünüz. Üstünü örtünceye dek su ya da etsuyu, bir tutam kırmızı biber, biraz da tozşeker koyunuz. Kapalı olarak pişiriniz. Tuzunu, indireceğimize yakın atınız.

[ML® Arnavut Yahnisi için tıklayın](#)

© lezzetler.com tarif no:53641 • adı:Kuru Fasulye Bastısı • gönderen:Emel'im • indirme tarihi:05.05.2025 - 03:33