



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU FASULYE BASTISI

1/2 kg fasulye
250 gr kuşbaşı koyun eti
1,5 çorba kaşığı margarin
1 kahve kaşığı biber
soğan
tuz

Tencereye etler, doğranmış soğanlar, yağ koyulur, harlı ateşte pembeleşinceye kadar karıştırılır. Ateş hafifletilir. Akşamdan suda bırakılmış fasulyeler tencereye dökülür. İyice üzerine çıkana kadar su ve kırmızı biber koyulur. Orta sıcaklıkta pişirilir. Tuz, incecğine yakın koyulur. Yağı ile kalınca indirilir.