



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KURU ERİK PELTESİ

25 adet kuru erik
1 su bardağı şeker
4 çorba kaşığı nişasta
5 su bardağı su

Erikler akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yumuşadıkları için çekirdekleri kolay çıkarılır. Tencereye atılır ve rondodan geçirilir. Su şeker ve nişasta eklenir. Ateşe yerleştirilir. Devamlı karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselele paylaşılır. Soğuyunca ikram edilir.