



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU ERİK

Türleri oldukça çeşitlidir. Mürdüm eriği kurusu, sarı erik kurusu, ekşi erik kuruları hem çerez, hem de hoşafılık olarak kullanılır. En makbul hoşafılık erik kurularından biri soyularak kurutulan Kastamonu Üryani eriği mayhoş tadıyla çok makbuldür.